

入院スケジュール表

タイムスケジュール

6:30~	起床・検温
8:00~	朝食
8:45~	回診
9:00~	退院診察・採血・検査等
10:00~	授乳・搾乳・沐浴等の説明
12:00~	昼食
14:00~	検温
15:00~	おやつ
18:00~	夕食
19:00~	検温（産褥2日目まで）
21:00~	巡回・消灯



毎日のスケジュール（出産当日は0日目となります。）

0日目 休養日…ゆっくりお休みください。

赤ちゃんは新生児室で大切にお預かりいたします。
新生児室前のガラス越しよりいつでもご面会いただけます。
抱っこしたい時は看護師にお申し出ください。

1日目 **母子同室**…授乳室で赤ちゃんのお世話の説明があり、その後同室となります。
骨盤体操…産後24時間以上経過したら毎日少しずつ始めてください。

2日目 **搾乳**…母乳の搾り方と保存法の説明があります。

3日目 **検査**…尿検査（早朝）血液検査（午前中）があります。

4日目 **沐浴実技**…沐浴の説明があります。パンフレット・レッスンビデオを見ていただいた後、実際に赤ちゃんをお風呂に入れていただきます。
へその緒の消毒の仕方の説明もあります。

赤ちゃんの検査…新生児代謝異常の血液検査があります。

（検査結果は1ヶ月健診時にお渡しいたします。）

5日目 **退院診察**…医師の診察があります。産褥ショーツを着用しご準備ください。
異常がなければ翌日退院です。

退院後の説明…退院後の生活についての説明があります。

会計説明…フロントスタッフより入院費用の説明があります。

6日目 **記念写真**…ご希望があれば回診時に医師と記念のスナップ写真を撮影します。
（退院前日までにスタッフにお申し出ください。）

会計…ご準備が出来ましたらナースコールにてお知らせください。
フロントスタッフが病室に伺います。