

入院スケジュール表

タイムスケジュール

0:00～	巡回
3:00～	巡回
6:30～	起床・検温
8:00～	朝食
8:45～	回診
9:00～	採血・検査など
10:00～	授乳・沐浴・退院後の生活などの説明
12:00～	昼食
14:00～	検温(産褥0日目)
15:00～	おやつ
18:00～	夕食
19:00～	検温(産褥2日目まで)
19:15～	退院診察(産褥4日目のみ)
21:00～	巡回・消灯



毎日のスケジュール (出産当日は0日目となります)

- 0日目** **休養日**・・・**ゆっくりお休みください。**
赤ちゃんは新生児室で大切にお預かりいたします。新生児室のガラス越しよりいつでもご面会いただけます。抱っこしたい場合は看護師にお申し出ください。
- 1日目** **母子同室**・・・授乳室で赤ちゃんのお世話の説明があり、その後に同室となります。
産褥体操・・・産後24時間以上経過したら、毎日少しずつ始めてください。
- 2日目** **再指導**・・・赤ちゃんのお世話や授乳が問題なく出来ているかの確認
- 3日目** **検査**・・・尿検査(早朝)と血液検査(午前中)があります。
- 4日目** **沐浴練習**・・・沐浴の説明があります。パンフレットとレッスンビデオをご覧ください。
ご覧いただいた後に、実際に赤ちゃんの沐浴をしていただきます。
へその緒の消毒の仕方の説明もあります。
赤ちゃんの検査・・・新生児代謝異常等の血液検査・聴覚検査(OAE)を行います。
新生児代謝異常検査の結果は1ヶ月健診の時に聴覚検査の結果は即日お渡しいたします。
退院診察・・・医師の診察があります。産褥ショーツを着用してご準備ください。
異常がなければ翌々日に退院となります。
- 5日目** **退院後の生活の説明**・・・退院後の生活についての説明があります。
会計説明・・・フロントスタッフより入院費用の説明があります。
- 6日目** **記念写真**・・・ご希望があれば回診の時に医師と記念のスナップ写真を撮影いたします。
退院前日までにスタッフにお申し出ください。
会計・・・ご準備ができましたら、ナースコールでお知らせください。
フロントスタッフが病室にお伺いいたします。
出生届・母子手帳・・・必要事項を記入の上、会計後にフロントスタッフがお持ちします。
退院・・・**10:00～11:00に退院となります。**

※面会時間は7:00～21:00までです。