

産後ケア事業のご案内

当院では産後のお母さんの身体や育児をサポートするために宿泊型の「産後ケア入院」と病院に通いながら利用できる「通所型」の2種類を行っています。

対象は当院で出産された方全員で以下の条件に当てはまる方です。

- ① 出産後、心身の不調や育児不安等がある
 - ② 家族等から家事や育児の十分な支援が得られない
 - ③ 母子共に医療的介入や入院治療が必要と診断されていない
 - ④ 母子共に(麻疹、風疹、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症等)に罹患していない
- ※利用料金についてはフロントにてお尋ねください

サービス内容:お母さんの心配ごとやお子さんの体調に合わせて以下のようなサービスを受けることができます。

① お子さんの健康状態や体重、排泄栄養等の相談



② 乳房ケアや授乳方法の指導



③ お母さんの健康状態や生活面の相談



④ 沐浴方法、育児相談



1人で悩まずぜひ産後ケア事業をご活用ください

※市町村によっては産後ケア事業として助成がある場合があります。

興味のあるかたはご自身の住所のある市町村にお問い合わせください。

産後ケアについて（※米沢市に住民票のある方）

待ちに待った赤ちゃんと対面して嬉しい反面、出産後の母親はホルモンバランスの変化のため、疲労と精神的に不安定な状態にあるといえます。特に初産の場合、赤ちゃんが泣きやまない、おっぱいを飲んでくれない、寝てくれないなど、心配なことはいっぱいです。

当院では、心身共に健全な状態で、楽しんで育児ができるように、宿泊型の産後ケアを行っています。リラックスして心身の休息ができ、育児に関する不安の解消のお手伝いできればと願っています。

◎対象

- ・生後4ヶ月未満の母子（他院で出産された方も可能です）
- ・出産後、心身の不調や育児不安などがある
- ・家族などから家事や育児の十分な支援が得られない
- ・心身共に疲労しており、ゆっくり休みたい、過ごしたい
- ・母子共に感染症に罹患していない、風邪症状がない

◎産後ケアの内容

- ・赤ちゃんの健康状態や体重、排泄栄養等の相談
- ・お母さんの健康状態や生活面の相談
- ・乳房ケアや授乳方法の相談
- ・沐浴方法、育児相談

上記内容以外にもご要望をお聞きしながら、対応させていただきます。

◎期間

1泊2日から6泊7日まで可能です。（10:00～翌日16:00まで）

事前に米沢市健康課にご相談ください。

◎費用（患者負担）

1泊2日 普通部屋 5,500円（非課税） 1泊増えるごとに2,750円追加（非課税）

特別室 上記に+10,000円（非課税）

※米沢市に住民票がない場合、1日あたり普通部屋 25,000円 特別室 30,000円となります。

◎持ち物

- ・母子手帳
- ・保険証
- ・お母さん、赤ちゃんの着替え
⇒基本的に帰宅時のものだけで大丈夫ですが、月齢によっては着替え・哺乳瓶等持参してください。
- ・洗面用具一式
- ・スリッパ
- ・ティッシュ
- ・ナプキン、母乳パッド
- ・オムツ、お尻拭き
- ・粉ミルク

} *1

} *2

*1は当院で準備することもできますが別途料金がかかります。

*2は当院の自動販売機で購入することができます。

◎その他

- ・哺乳瓶、ミルトンと容器、赤ちゃんの毎日の洋服と肌着、授乳クッション、円座は無料でお貸しします。キャンセルされる場合は前日までにお知らせください。
- ・お部屋へご案内後、ご希望をお聞きしてケアプランをご提案いたします。

特別室は、ご家族のお泊りも可能です。大人お一人まで寝具のご準備が可能です。

(大人 5,000 円、小学生まで 3,000 円追加料金がかかります。)

付き添い食が必要な場合はお申し出ください。

(朝食 1,000 円、昼食 1,300 円、夕食 2,500 円の追加料金がかかります。)

※現在
受け付けていません。

- ・面会時間は 15 時～19 時までです。
- ・分娩が重なり、お部屋が確保できない場合は日を変更していただく場合がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。

<ご注意>

別途料金や追加料金が必要なものには消費税がかかります。

医師の診療を受けた場合、内容に応じて別途料金がかかります。

↳米沢市の産後ケアの助成対象から外れますのでご注意ください。

◎通所型

宿泊同様、ご要望をお聞きしながら対応させていただきます。

滞在時間 10:30～19:00 まで (昼夕食・おやつ付き)

費用 1,000 円 (非課税)

※米沢市に住民票がない場合、内容に応じて料金が異なります。

持ち物 母子手帳、保険証、ティッシュ、ナプキン、オムツ、お尻拭き、ミルク等

ご質問・ご予約は 0238-23-1776 <<産科婦人科島貫医院>> まで

R5年度 米沢市産後ケア事業



出産医療機関に宿泊し産後のケアを受けることができる『宿泊（短期入所）型』、助産師がご家庭に訪問し産後ケアを行う『訪問（居宅訪問）型』に加え、ケア実施場所にてケアを受ける『通所型』を始めます。

	宿泊（短期入所）型	訪問（居宅訪問）型・通所型 NEW!!																								
利用できる方（条件）	生後3か月までのお子さんとお母さん 利用例 産後の手伝いがなく不安、育児に自信が持てないので専門的なサポートを受けたい、一旦退院したけど授乳や育児がうまくいかない…等 米沢市民で、 ①心身の不調や育児不安等がある方 ②家事や育児等の支援が必要な方 ③発熱等の症状がない方、医療行為が必要でない方	生後1歳未満のお子さんとお母さん 利用例 母乳・ミルクが足りているか不安、おっぱいトラブルを繰り返している、卒乳の方法を知りたい、赤ちゃんのことで相談したいことがある…等																								
内容	① お母さんの心身の健康状態や生活面の相談 ② 乳房ケアや授乳方法の指導 ③ お子さんの健康状態や体重、排泄、栄養、沐浴等の育児相談																									
事業者（場所）	○ 出産した医療機関（原則）となります。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>医療機関名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>さくらクリニック</td> <td>塩井町 1495-5</td> <td>26-1087</td> </tr> <tr> <td>産科婦人科 島貫医院</td> <td>中央2丁目5-12</td> <td>23-1776</td> </tr> <tr> <td>米沢市立病院</td> <td>相生町 6-36</td> <td>22-2450</td> </tr> </tbody> </table>	医療機関名	住所	電話番号	さくらクリニック	塩井町 1495-5	26-1087	産科婦人科 島貫医院	中央2丁目5-12	23-1776	米沢市立病院	相生町 6-36	22-2450	○訪問型 委託した助産師がご自宅へ訪問します。 ○通所型 委託した事業者のケア実施場所となります。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業者・医療機関名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>さくらクリニック</td> <td>塩井町 1495-5</td> <td>26-1087</td> </tr> <tr> <td>産科婦人科 島貫医院</td> <td>中央2丁目5-12</td> <td>23-1776</td> </tr> <tr> <td>マザー&ベビーケアサロン ままのて</td> <td>金池5丁目10-22</td> <td>080-8805-9689</td> </tr> </tbody> </table>	事業者・医療機関名	住所	電話番号	さくらクリニック	塩井町 1495-5	26-1087	産科婦人科 島貫医院	中央2丁目5-12	23-1776	マザー&ベビーケアサロン ままのて	金池5丁目10-22	080-8805-9689
医療機関名	住所	電話番号																								
さくらクリニック	塩井町 1495-5	26-1087																								
産科婦人科 島貫医院	中央2丁目5-12	23-1776																								
米沢市立病院	相生町 6-36	22-2450																								
事業者・医療機関名	住所	電話番号																								
さくらクリニック	塩井町 1495-5	26-1087																								
産科婦人科 島貫医院	中央2丁目5-12	23-1776																								
マザー&ベビーケアサロン ままのて	金池5丁目10-22	080-8805-9689																								
利用上限	6泊7日まで ※米沢市立病院は、(金)～(日)の間の2泊3日まで	産婦ひとり各1回まで																								
時間	1泊2日 概ね10:00～翌日16:00 (昼・夕・朝・昼食付) ※医療機関によって異なります。	月曜日～金曜日(土日祝日は要相談) 9:00～17:00のうち 1時間半程度																								
料金	1泊2日 5,500円 (その後1日追加ごとに 2,750円追加) ※市民税非課税世帯、生活保護世帯の場合は、利用料金が変わります。お問い合わせください。	1回あたり 1,000円																								
申請方法	申請時期：妊娠32週～利用希望日の1週間前まで <ul style="list-style-type: none"> 申請書兼情報提供同意書(様式1-1) 母子健康手帳 利用状況確認票(様式1-2) ※出産後申請の場合 ★来所(代理申請も可)にて申請してください。 ※必要な様式は、市ホームページからもダウンロードできます。	申請時期：産後から <ul style="list-style-type: none"> 申請書兼情報提供同意書(様式1) ※すこやかkidsに入っています。 ★来所または郵送にて申請してください。 ※利用にあたっては、調整に数日要することをご了承ください。																								



まずは健康課までご連絡ください!

申込み先：米沢市 健康課 母子保健担当（すこやかセンター内） 0238-24-8181（内線209）

令和5年4月 米沢市健康課作成